

МЕНЮ

29 03 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	52	30	54
Итого:	340	385	410	408
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	144	180	154
Бефстроганов из отварного мяса	50	102	70	122
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	510	496	630	554
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Манник	50	148	50	148
Итого:	200	200	230	202
Итого за день:	1150	1125	1370	1208

