

# МЕНЮ

24 01 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	193	180	232
Какао с молоком			180	102
Молоко кипяченое	150	85		
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>405</b>	<b>400</b>	<b>473</b>
<b>2 завтрак</b>				
Напиток кисломолочный	150	72	180	87
Кондитерское изделие	17	57	17	57
<b>Итого:</b>	<b>167</b>	<b>129</b>	<b>197</b>	<b>144</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яйцом и курой	160	102	200	128
Печень по-строгановски	60	163	70	190
Каша гречневая отварная	110	248	130	293
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>628</b>	<b>630</b>	<b>776</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка картофельная с мясным фаршем	150	291	170	328
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>397</b>	<b>380</b>	<b>455</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1327</b>	<b>1559</b>	<b>1607</b>	<b>1848</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

150

57

180

102

57

66

30

73

61

66

30

73

330

405

400

473

167

129

197

144

160

102

200

128

60

163

70

190

110

248

130

293

150

57

180

68

30

58

50

97

510

628

630

776

150

291

170

328

150

45

180

54

20

61

30

73

320

397

380

455

1327

1559

1607

1848