«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«\_\_\_» 2025r

М.П.

M.II.

«Согласовано»

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Категория детей 1-3 года

Мето разработано с учетом требований санитарно-этидемиологических провил и норм

CanffuH 2.3/2.4.3590-20

«Санитарно-эпидемногогические требокания к организации общественного питаного

лищи ]	Наименование блюда	Выход блюда	Пип	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	KKAJI	
	1 неделя День второй			. 3.		- E	
	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	
Завтрак 1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	7,51	8,34	30,44	227,00	<b>№</b> 177 2011r
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
	Note that the second se	338	11,72	16,29	54,77	419,52	150
автрак 2	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	79,5	
	750	150	4,35	3,75	6,00	-	tale to prove
	Борщ с картофелем и сметаной	150	3,52	4,57	7,57	85,66	№57 2011 г
	Котлета мясная	70	13,7	13,1	12,4		№282 20011r
	Макаронные изделия отварные	110	,	-	29,5	+	№204 2011r
	Напиток из сухофруктов	150	0,37	0	15,85		2004г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	
		515	24,84	26,74	78,3	651,45	
Уплотнённы	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	13,15	12,38	12,86	250,87	№237 2011r
полдник	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16		-	
	295	29.	5 15,1	1 12,55	33,07		
A 11 A 11	Итого за второй день:	1298	56,02	2 59,33	172,14	-	

м пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пи	щевые ве	щества	Энерг.	№ рецептуры
		I r		Жиры, г	Углеводы, г	ценность,	
1 2 2	1 неделя День третий	Š y	1	2 A Wal	5 1.8	vis 5.	
	Масло сливочное порционное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011r
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33		
Завтрак 1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	5,17	6,22	20,9		№179 2011г
Sabipak I	Какао с молоком	150	3,05	2,65	13,18	2-00 000	№397 2011г
	Яйцо вареное	40	2,39	2,16	0,13	29,64	
		378	12,6	17,03	46,62	437,00	
Вавтрак 2	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,00	
	The state of the s	100	0,4	0,4	9,8	44,00	
	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	6,93	16,52	7,56	87,00	№61 2011
Обед	Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	170/20	10,61	13,65	21,73	252,33	№69 2003г
	Напиток из изюма	150	0,28	0,06	13,62	56,65	№401 2008г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	
		525	20,38	30,61	55,89	59,2 59,16 160,00 129,00 29,64 437,00 44,00 87,00 252,33 56,65 74,35 470,33 213,00 117,00 31,57 178,00 539,57	P .
	Рис отварной	100	3,6	4,6	40,2		№168 2011г
Уплотнённый полдник	Котлета рыбная	70	10,59	6,47	4,17	117,00	№248 2011г
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Булочка домашняя	/ / 50	3,64	6,26	26,96	178,00	№469 2011г
	* " = - 7' 1 12 12 12 1	370	17,88	17,34	79,21	539,57	
	Итого за третий день:	1373	51,26	65,38	191,52	1490.9	

i<del>s</del> v i

м пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пи	щевые ве	щества	Энерг.	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
\$ * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	1 неделя День четвёртый	71.			L. Johnson		
A)	Масло сливочное порционное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011r
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	
	Сыр порционный	8	1,85	2,36	0	28,8	№ 7 2011г
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,52	4,2	13,67	110,78	№ 93 2011г
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
	100	341	10,58	14,51	38,00	332,1	Jales 1-5
	Сок	150	0,75	0	15,15	63,33	42
Вавтрак 2	The second secon	150	0,75	0	15,15	63,33	CHEST.
	Рассольник Ленинградский со сметаной	150	1,9	3,06	10,14	96,6	№76 2011r
	Печень тушеная в сметане	60	11,94	3,58	4,47	126,6	2003r
05	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,78	4,89	27,87	183,1	№168 2011r
Обед	Напиток из ягод с/м	150	0,08	0,08	22,6	73,91	№394 2004г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	The state of the s	505	22,26	11,99	78,06	554,56	
Уплотнённый	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	13,15	12,38	12,86	250,87	№237 2011 r
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№393 2011r
полдник	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
	19/1	295	15,11	12,55	33,07	341,6	111
	Итого за четвёртый день:	1291	48,7	39,05	164,28	1291,59	

¥	Q Q	<b>4</b> 1	A soc Nicrons			
Приём пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества	Энерг.	№ рецептуры

		блюда				ценность,	
		il II	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	
1	1 неделя День пятый		1		2.278		
	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08		№ 6 2011r
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33		W757 5 - 10 16085 19
Завтрак 1	Кофейный напиток	150	1,86	1,75	20,8	99,00	№692 2004r
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150/5	5,02	7,35	20,32	167,25	№84 2004г
		338	8,87	15,1	53,53	59,16 99,00 167,25 384,61 6 63,33 6 63,33 127,5 136,5 129,3 6 4,95 74,35	
	Сок	150	0,75	0	15,15	63,33	№399 2011r
автрак 2		150	0,75	0	15,15	63,33	
	Суп картофельный со свининой	150	1,75	2,25	10,00	127,5	№89 2007г
	Котлета куриная	70	9,52	9,52	2,73	136,5	№496 2004г
	Картофельное пюре	110	2,87	45,14	17,36	129,3	№321 2011r
Обед	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	·
		515	17,07	57,29	58,92	167,25 384,61 3 63,33 6 63,33 127,5 3 136,5 6 129,3 6 64,95 74,35 2 532,6 4 227,00 4 133,5 8 31,57	
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227,00	№177 2011г
	Манник	50	3,6	7,04	20,54	133,5	№274 2004г
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	TO THE THOUSE THE PROPERTY OF THE PARTY.	350	11,16	15,39	58,86	392,07	
	Итого за пятый день:	1353	37,85	87,78	186,46	1372,61	
3	Итого среднее за первую неделю:	200				2	

пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пит	цевые вег	цества	Энерг.	№ рецептуры
		-	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	2 неделя День первый		_		1	1.5	w
5 9	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011r
втрак 1	Печенье	25	0,4	0,52	4,52	24,43	
	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	7,51	8,34	30,44	227,00	№177 2011r
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
	, a c	338	10,21	16,65	46,96	384,79	
грак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,33	№399 2011r
	4	150	0,75	0	15,15	63,33	1.7
	Суп вермишелевый с курой	150	1,65	3,45	8,25	114,15	
	Плов со свининой	170	18,36	10,03	32,13	292,4	№443 2004г
05	Икра свекольная	20	0,18	0,94	1,18	13,92	№54 2011r
Обед	Компот из ягод с/м	150	0,08	0,08	22,6	73,91	№394 2004г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	1 - 1
	12	525	22,83	14,88	77,14	454,58	10.5
	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	15,68	26,69	2,08	232,67	№216 2011
22 72-20	Сыр порционный	-10	2,32	2,95	0	36,00	№ 7 2011r
лотнённый	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
<b>10ЛДНИК</b>	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	Total Comment
		330	19,96	29,81	22,29	359,4	
	Итого за первый день:	1343	53,75	61,34	161,54	1262,1	

и	Наименование блюда	Выход блюда	Пи	щевые вег	цества	Энерг.	№ рецептуры
		Park, in T	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	- 1
	2 неделя День второй						
	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	- 25	1,91	0,16	12,33	59,16	
Завтрак 1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	5,17	6,22	20,9	160,00	№179 2011г
	Какао с молоком	150	3,05	2,65	13,18	129,00	№397 2011г
	1 1	338	10,21	14,87	46,49	407,36	
20000000	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	79,5	
Завтрак 2	KIND -	150	4,35	3,75	6,00	79,5	
	Щи с картофелем и сметаной	150	6,93	16,52	7,56	87,00	№61 2011г
	Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	170/20	9,29	12,75	17,77	297,07	№66 2003г
Обед	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	
	Flore Control of the Control	525	19,15	29,65	54,16	59,2 59,16 160,00 129,00 <b>407,36</b> 79,5 87,00 297,07 64,95 74,35 <b>523,37</b> 186,53 137,34 31,57 178,00 <b>533,44</b>	
	Макаронные изделия отварные	100	4,26	7,9	26,8	186,53	№204 2011r
**	Тефтели мясные с соусом	50/20	6,02	6,16	5,67	137,34	№286 2012г
Уплотнённый	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
полдник	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	178,00	№469 2011г
		340	13,97	20,33	67,31	533,44	
	Итого за второй день:	1353	47,68	68,6	173,96	1543,67	

\* 1

пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пишевые вешества				№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	J
	2 неделя День третий	8 1	. 3			William A	- 30 E
1.2	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011r
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	
грак 1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	5,7	9,06	28,90	220,0	<b>№</b> 172 2011г
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	The state of the s	338	7,74	15,07	49,19	369,93	
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,00	
ак 2	- salari - Qu	100	0,4	0,4	9,8	44,00	
	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,9	3,06	10,14	96,6	№76 2011г
	Печень тушеная в сметане	60	11,94	3,58	4,47	126,6	2003г
)	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,78	4,89	27,87	183,1	№168 2011г
Обед	Напиток из изюма	150	0,28	0,06	13,62	56,65	№401 2008г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	
		505	22,46	11,97	69,08	537,3	
	Пюре картофельное	100	2,60	41,03	15,78	117,54	№321 2011r
	Котлета рыбная	70	10,59	6,47	4,17	117,00	№282 2011г
отнённый	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011r
олдник	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	- A
	J.S.	345	15,15	47,67	40,16	325,27	
	Итого за третий день:	1288	45,75	75,11	168,23	1276,5	7 77 7

риём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пил	щевые вег	щества	Энерг.	№ рецептуры
To the state of th	g Sart grand and a second and a	8 8° 6°	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	*
	2 неделя День четвёртый						
	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
Завтрак 1	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	5,70	9,06	28,90	220,0	№172 2011r
	Кофейный напиток	150	1,86	1,75	20,8	99,00	№692 2004г
		338	9,55	16,81	62,11	437,36	
2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,33	
Завтрак 2		150	0,75	0	15,15	63,33	
	Суп картофельный с яйцом	150	6,9	3,36	10,68	111,75	№140 2004r
	Ежики мясные с соусом	100/50	12,61	13,85	28,32	250,58	№450 1996г
Обед	Напиток из ягод с/м	150	0,08	0,08	22,6	73,91	№394 2004г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
		485	22,15	17,67	74,58	510,59	
	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	13,15	12,38	12,86	250,87	№237 2011 г
Уплотнённый	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№393 2011г
полдник	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	
	E	295	15,11	12,55	33,07	341,60	
	Итого за четвёртый день:	1268	47,56	47,03	184,91	1352,88	
•	* * *		*	*	*		

ищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пиг	цевые вег	цества	F	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	2 неделя День пятый		2 7				
	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011r
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	
	Сыр порционный	8	1,85	2,36	0	28,8	№ 7 2011r
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	7,51	8,34	30,44	227,00	<b>№</b> 177 2011r
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011r
	180	346	13,57	18,65	54,77	448,32	
_	Сок	150	0,75	0	15,15	63,33	
автрак 2	Se	150	0,75	0	15,15	63,33	-
	Суп картофельный с горохом	150	4,56	1,26	12,67	93,11	№66 2003г
	Котлета куриная	70	9,52	9,52	2,73	136,5	№496 2004г
	Капуста тушеная	110	4,51	9,22	4,01	117,2	№534
Обед	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85		№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
автрак 2 Обед	334	515	21,52	20,38	48,24	486,11	
Уплотнённый полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227,00	№177 2011r
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011r
	Манник	50	3,6	7,04	20,54	133,5	№274 2004г
	354 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25	350	11,16	15,39	58,86	392,07	
	Итого за пятый день:	1361	47,00	54,42	177,02	1389,83	
	Итого среднее за вторую неделю:	1322,6	48,34	61,30	173,13	1364,99	