

Прививки против гриппа



Прививки - основной способ профилактики гриппа, рекомендованный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Его результативность достигает 80-90%. Есть только одно «но» - прививки необходимо делать ежегодно, поскольку вирус гриппа постоянно видоизменяется, приобретая все новые вариации, к которым у организма нет иммунитета.

То, какой именно вирус, а точнее сказать, штамм гриппа, придет к нам в наступающем сезоне, ежегодно прогнозируют специалисты ВОЗ. Эти прогнозы всегда очень точны, потому что вирусы гриппа цикличны, и их возвращение ученые могут просчитать. Так, зимой 2013-2014 года ожидается «очередной» свиной грипп, вобравший в себя штаммы прошлых лет H1N1 (A/California/7/2009) и H3N2 (A/Victoria/361/2011), а также вирус гриппа B Massachusetts/2/2012

Нужно соблюдать два главных условия проведения вакцинации. Первое - прививать можно только здоровых людей (если вы недавно простывали, с момента выздоровления должно пройти две недели). Второе - делать прививку необходимо примерно за месяц до предполагаемого начала эпидемии. И самое главное - даже если привившийся человек заболеет гриппом, вакцина значительно облегчит течение болезни и сведет к минимуму риск осложнений.

Существуют оптимальные сроки проведения вакцинации - в нашей стране это период с сентября по ноябрь. Эти сроки установлены с расчетом на пик распространения инфекции в декабре - марте. Связано это в первую очередь с тем, что иммунитет к болезни у здорового человека формируется в течение 2-3 недель после введения вакцины, а ослабевать начинает через полгода после прививки.

Прививка от гриппа не входит в число обязательных вакцин. Делать прививку или нет, каждый решает для себя сам. Однако есть группы людей, которые находятся в зоне риска, - им врачи настоятельно рекомендуют вакцинацию. К ним относятся:

- пожилые люди старше 50-60 лет
- **дети дошкольного возраста;**
- учащиеся школ и вузов
- люди с хроническими заболеваниями, прежде всего бронхолегочной и сердечнососудистой систем, с сахарным диабетом
- женщины во втором и третьем триместре беременности

Гриппозные вакцины имеют противопоказания. Главное из них - аллергия на белок куриного яйца (вакцина делается на его основе). Нельзя делать прививку, если у человека обострилось хроническое заболевание, начался воспалительный процесс или есть злокачественные новообразования. Перед вакцинацией обязателен осмотр врача.