

# МЕНЮ

4 03 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	171	180	205
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Батончик к чаю	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>368</b>	<b>400</b>	<b>428</b>
<b>2 завтрак</b>				
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>44</b>	<b>1 шт</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с рыбными консервами	160	108	200	135
Котлета мясная	50	125	70	175
Рис отварной	110	198	130	234
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из смеси ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>599</b>	<b>650</b>	<b>762</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный с зеленым горошком	150	275	170	310
Сыр порционный	10	43	10	43
Батончик к чаю	20	61	30	73
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>424</b>	<b>390</b>	<b>480</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1280</b>	<b>1435</b>	<b>1540</b>	<b>1715</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

