

# Сказки от непослушания

Детские капризы... Кто из родителей не сталкивался с ними?! Ребенок отказывается есть, ложиться спать, убирать за собой игрушки, не хочет ходить в детский сад, часто плачет и устраивает истерики, берет чужое или постоянно дерется и ссорится с другими детьми — такие проблемы встречаются на каждом шагу. И от нас, родителей, зависит, сможем ли мы преодолеть их, не нанеся вреда ребенку и нашим с ним отношениям.



Часто уговоры, крики, долгие нотации и нравоучения не приносят никакой пользы. О вреде же физической агрессии написано и сказано немало, да и сами Вы, вероятнее всего, не раз убеждались в неэффективности подобных методов. Что же делать? Есть простой, но очень действенный метод борьбы с детскими капризами. Попробуйте не ругать ребенка, не наказывать его своим невниманием и т.п., а вместо этого расскажите ему сказку. Это особые психологические сказки, которые помогут справиться с большинством капризов ребенка. Для малыша подобные сказки очень интересны. В них он видит героев, которые встречаются с теми же проблемами, что и он, и ребенок начинает понимать, как выйти из сложной ситуации. Каждую сказку можно изменять в зависимости от особенностей Вашего ребенка и особенностей проблемной ситуации. Вы можете попробовать вместе с малышом придумать свою историю или продолжение заинтересовавшего Вас сюжета. Эффект от совместного творчества не заставит себя долго ждать. Вы не только станете лучше понимать друг друга, но и наполните общение радостью и вдохновением.

Удачи Вам и взаимопонимания!

# Как Андрюша животик кормил

*Сказка для детей, которые плохо едят.*

Съел Андрюша перед обедом конфетку, а тут его мама за стол позвала.

Налила ему суп, а Андрюша закапризничал:

- Я не голодный, я уже конфетой пообедал!

- Но ты же нагулялся, набегался, тебе пообедать надо, — уговаривает его мама.

- Не хочу!

И вдруг слышит Андрюша — кто-то плачет. Оглянулся — никого нет. Кто же это? А это, оказывается, его животик плачет!

- Что с тобой? — испугался Андрюша.

- Кто тебя обидел?

- Вот сижу, жду обеда, а горлышко мне ничего не дает! А я кушать хочу!

Стал Андрюша горлышко строго спрашивать:

- Ты почему животику ничего не даешь? Он там с голоду умирает!

А горлышко отвечает:

- У меня самого с утра маковой росинки не было! Я тоже голодное! Меня ротик не накормил!

Стал Андрюша ротик ругать:

- Ты почему горлышко не кормишь? Из-за него и животик плачет!

А ротик отвечает:

- Андрюша суп не кушал, и я, ротик, суп не кушал, и горлышку не досталось, и животик голодный.

- Я же тебе конфетку дал, — возмущается Андрюша.

- Надо было поделиться!

- Этой конфетки мне одному мало. Она во рту растаяла, и нет ее. До животика ничего не дошло.

Что же делать? Жалко Андрюше свой животик. Схватил он ложку и стал суп в рот складывать. Ротик сразу обрадовался, стал жевать и горлышко угощать.

А горлышко в животик суп отправило. Андрюша всю тарелку съел и спрашивает:

- Ну что, животик, наелся?

- Нет еще! — кричит животик.

- Второе хочу! Андрюша и картошку съел.

- Ну, теперь наелся?

- А компот? — спрашивает животик.

Андрюша у мамы компот попросил.

- Ну, наелся?

А у животика даже сил ответить нет — так наелся. Только булькать может.

- Спасибо тебе, Андрюша, — пробулькал животик.

- И маме спасибо, вкусный суп!

Андрюша «спасибо» маме передал:

- Мама, тебе мой животик спасибо сказал!

- Пожалуйста, мои дорогие!

## Про Катюшину Капризку

*Сказка для капризных детей, которые не хотят есть.*



В одном городе жила-была Девочка. Маленькая такая Девочка, с курносым носиком, лучистыми глазами и тоненькими косичками. Звали девочку Катюша. Девочкины мама и папа ходили на работу, а она оставалась дома с бабушкой. Всё бы хорошо, только не любила Катюша кашу. Она вообще не очень любила кушать, но кашу просто терпеть не могла. Бабушка уговаривала её и так, и эдак. Объясняла, как полезна каша маленьким детям, пела ей песни, рассказывала сказки, даже танцевала и показывала фокусы. Ничего не помогало. Наша Катюша сначала просила добавить масла, потом сахара, потом соли, а потом наотрез отказывалась есть «эту гадость».

А в это время от одного рассеянного волшебника сбежала мелкая вредная Капризка и пустилась по свету в поисках убежища, пока волшебник не хватился и не вернул её обратно в темный сундук.

Капризка крапалась по городу, как вдруг услышала громкий крик девочки: «Не хочу! Не буду есть эту вашу кашу!». Капризка заглянула в открытое окно, и увидела, как Катюша кушает.

«Чудесно!» — подумала Капризка и прыгнула прямо в широко открытый Катюшин рот.

Никто, конечно, ничего не заметил, но с этого дня Катюша стала совершенно невыносимой. Она отказывалась есть даже вкуснейшие котлетки, приготовленные бабушкой, даже пышные румяные оладушки с клубничным вареньем! Капризка с каждым днем в ней все росла и росла. А сама она становилась все тоньше и прозрачней. Больше того, Капризка стала постепенно высовывать свой нос и задевать родных Катюши.

И однажды бабушка вдруг сказала: «Я не буду больше убирать дом, и готовить я тоже больше не буду, все равно это никто не хочет есть!» И она села на балконе, и стала вязать длинный-предлинный полосатый носок.

А мама сказала: «Я больше не хочу ходить в магазин покупать продукты, одежду и игрушки!» Она легла на диван и стала читать толстую книжку.

А папа сказал: «Я больше не хочу идти на работу!» Он расставил на доске шахматы и начал бесконечную партию сам с собой.

И среди всего этого безобразия сидела довольная Капризка, любуясь тем, что она натворила. А Катюша подошла к зеркалу и посмотрела на себя. Она не увидела своих лучистых глазок — они потухли и обзавелись серыми кругами. Носик опустился, а косички топорщились в разные стороны, как веточки елки. Катюше стало себя жалко, и она заплакала. И ещё ей было так стыдно, что она обидела бабушку.

Даже непонятно, откуда у такой маленькой девочки взялось так много слез! Слезы текли и текли. Они превратились в речку! И эти слезы были такими искренними слезами раскаяния, что просто смыли зазевавшуюся Капризку на улицу, прямо в руки разыскивавшему её волшебнику.

И Катюша вдруг поняла, как же она проголодалась. Она пошла на кухню, достала из холодильника кастрюльку с остатками каши и съела её всю, даже без масла, сахара и соли. Наплакавшись и наевшись, она уснула тут же за столом. И не слышала, как папа перенес её в кроватку и, поцеловав в щечку, побежал на работу. Мама поцеловала дочку в другую щёчку, солёную от слез, и тоже ушла. А бабушка, забросив куда-то свой полосатый носок, гремела на кухне кастрюлями и сковородками, вознамерившись приготовить для всей семьи вкуснейший ужин!

Автор Ольга Быкова

# Сказка про страну нерях

Сказка про неряху для детей, которые не убирают за собой игрушки и свои вещи.



Жил да был мальчик Вася. Он очень не любил убирать вечером игрушки. Так весело и интересно было играть! На полу шеренгами стояли солдатики, за ними фырчали грузовики, трактор, четыре маленьких машинки и экскаватор. Медвежонок, собачка, утенок и сам Вася прятались за диваном. Потом наступал момент решающей битвы. Солдатики разлетались в разные стороны. Грузовик уезжал под шкаф. Трактор с экскаватором спасались в коридоре, а маленькие машинки вообще улепетывали в неизвестном направлении.

Победитель Вася колотил по барабану и торжественно маршировал по комнате, распинывая ногой попадавшие на пути игрушки. Наступал вечер, в комнату заглядывала мама и ласково говорила:

— Васенька, пора ужинать.

Убирай игрушки.

— Ага, — отвечал Вася и продолжал маршировать.

— Василий, — сердился папа.

— Да когда же ты, наконец, уберешь игрушки?

— Сейчас, — отвечал Вася и быстро распахивал игрушки под шкаф, кровать, диван, стол и кресло.

А однажды случилось вот что. Вася, как обычно, раскидал своих бойцов и транспорт по углам и лёг спать. Вдруг за окном выросла огромная тень. Она долго колыхалась в воздухе, а потом осторожно прошла сквозь стекло. Вася затаился, но глаза не закрыл. Его мучило любопытство: кто же это к нему пришёл. Посреди комнаты стояла настоящая волшебница. На ней было темно-синее платье и плащ из ночных мотыльков. Они трепетали крылышками, разлетаясь в разные стороны, когда она взмахивала руками. И снова собирались вместе, едва волшебница хлопала в ладоши. — Не бойся, Вася, — тихо сказала она.

— Я волшебница Неуберинда! Хочешь, я возьму тебя в свою волшебную страну? Там никто не заставляет детей убирать игрушки, там можно разбрасывать фантики, не слушаться маму и папу и сваливать свои вещи в кучу!

— Хочу! Хочу! — обрадовался Вася.

— Тогда ты должен сказать: «Я больше никогда ничего не буду убирать! Я — неряха!»

— Я больше никогда ничего не буду убирать, я — неряха! — послушно повторил Вася, вылезая из-под одеяла.

В тот же миг мотыльки подхватили мальчика и вынесли его из комнаты. Они летели долго-долго мимо разноцветных планет, по Млечному пути, далеко-далеко, на другую планету! Мотыльки приземлились вместе с Васей посреди улицы, как две капли воды похожей на его улицу. И дом, перед которым Вася стоял, тоже был таким же, как его дом. Сначала мальчик подумал, что Неуберинда его обманула, и они вернулись обратно, но потом понял, что это не так. По пыльной улице ветер гонял обертки, бумажки, фантики, пластиковые стаканчики и другой мусор.

— А почему тут так грязно? — удивился Вася.

— В нашей стране никто не убирает. Помни, ты давал Клятву неряхи!

— А-а, — сказал Вася и пошел искать своих друзей. Но во дворе никого не было.

— А где все? — спросил он Неуберинду.

— Твои друзья недостойны стать гражданами нашей страны, — ответила волшебница. — Они всегда убирают игрушки, кладут книжки на полки и аккуратно складывают одежду перед сном!

— С кем же мне играть?

— В соседнем дворе есть мальчик Коля. Иди к нему, — ответила Неуберинда.

И действительно, на скамеечке в окружении пакетиков от печенья, фантиков и бутылочек из-под сока сидел чумазый мальчишка.

— Привет, — протянул он Васе липкую ладошку.

— У тебя руки грязные, — возмутился Вася.

— Нет, они просто сладкие. Это из-за сока. Я его на штаны пролил.

— Иди, переоденься, — предложил Вася.

— Руки заодно помоешь.

— Я вещи все растерял, — грустно сказал Коля.

— А руки мыть мне неохота, все равно потом испачкаются.

— А почему ты не относишь мусор в урну, — не успокаивался Вася.

— Чего ты пристал? Ты что, шпион? У нас нет урн! Это страна «Беспорядия»!

— Да, — удивленно сказал Вася.

— Я всего-навсего не любил убирать игрушки! Но я не хочу ходить в испачканной одежде. И мама учила меня выкидывать мусор только в урну, иначе на улице будет грязно и некрасиво.

Потом он подумал чуть-чуть и добавил:

— Грязно как здесь! Но если тут никто не убирает, то получается, что мусор будет прибавляться и прибавляться... Кошмар! Катастрофа! Значит, однажды весь город превратится в кучу мусора!!! Мусором засыплет дома, улицы, квартиры и мы задохнемся!!! Надо срочно спасаться!

Вася начал бегать по улицам, натываясь на неопрятных детей в перепачканной одежде, и рассказывать им о своей догадке.

— Это что же, мы должны мусор убирать? — спросил Коля.

— Мне бабушка всегда говорила: «Убери за собой!».



Поэтому я и сбежала сюда, — добавила растрепанная девочка в рваном платье.

— Я не хочу убирать.

— Но мы же все погибнем! Неужели вы не понимаете? -испугался Вася.

— Нет, это ты не понимаешь! — вступил в спор толстый мальчик в рубашке с оторванными пуговицами.

— Мы все здесь собрались, чтобы никогда больше не заниматься уборкой. Ты что пристал? Вот смотри, пакет из-под сока. Это не я пил, не я бросил. Так почему это я должен убирать, а?

— Ну хорошо! — сдался Вася под натиском нерях.

— А если я наведу порядок и соберу все, что вы успели разбросать, вы пообещаете мне, что больше не будете мусорить?

— Ты будешь убирать за нами? — удивились дети.

— Да, — ответил Вася.

— Иначе мы все погибнем. Город превратится в огромную свалку. Мы провалимся на дно этой мусорной кучи и никогда больше не увидим наших родителей!

— А я по маме соскучился, — всхлипнул Коля.

— Ой, — испугался Вася.

— Как же я не подумал! Действительно! Как же вернуться домой? Зачем, зачем я согласился улететь с Неубериндой? Мне же совсем несложно было убирать игрушки, просто я ленился.

— Неуберинда выскивает детей, которые не любят порядок, и забирает их на свою планету, — грустно сказала лохматая девочка.

— Даже если бы ты не согласился, мотыльки утащили бы тебя силой. Спротивляться ей могут только аккуратные дети!

— Ура! Придумал! — закричал Вася.

— Я знаю, как победить Неуберинду. Надо убрать весь город, и тогда она лопнет от злости.

Как решили — так и сделали. Собрали всех нерях, похищенных Неубериндой, и начали генеральную уборку. Мусор вывозили на игрушечных машинах, выносили в пластмассовых ведерках, собирали в кучи самодельными метелками из старых веточек. К вечеру улицы сверкали чистотой. Солнце тоже помогло малышам. Позвало тучку, а она умыла и проспекты, и дома, и чумазых ребятишек теплым летним дождем. Дети собрались на площади и стали ждать злую волшебницу. В свете фонарей появились белые мотыльки.

— Ой, — закричала одна девочка.

— Я боюсь, Неуберинда приближается! Вон, и мотыльки уже здесь!

— Эй, — засмеялись мотыльки. — Разве вы не видите: мы белые! Нас прислала добрая фея Роса, которая моет траву и цветы.

Вы забыли самое главное: чтобы развеять злые чары, надо обязательно сказать Клятву нерях наоборот. Звучит она так... Ой, караул! Неуберинда приближается, — испугались белые мотыльки, захлопали крылышками и пропали в темноте.

— А что сказать?! — закричали вслед им дети.

Но перепуганные мотыльки были уже далеко.

— Давайте вспоминать, — быстро сказала Вася.

— Какие слова она заставляла нас говорить.

— Я больше никогда ничего не буду убирать, — вспомнил Коля.  
— Это же были наши любимые слова!  
— Значит, надо сказать: я всегда буду все убирать! — догадался Вася.  
— А ещё, надо было сказать: я — неряха! — крикнул кто-то из детей.  
— А-а! — раздался страшный громовой голос Неуберинды.  
— Что вы тут натворили, отвратительные создания! Кто позволил убрать мой мусор, кто посмел нарушить закон?! В наказание я превращу вас всех в конфетные фантики! — Давайте, давайте, ребята! — закричал Вася.  
— Я всегда буду все убирать!  
— Ай-ай-ай, — завопила Неуберинда и начала раздуваться, как огромный воздушный шар.  
Синие мотыльки испугались и бросились врассыпную. А Неуберинда висела над городом и надувалась, надувалась, закрывая собой небо.  
— Я аккуратный! Я послушный! Я люблю порядок! — начали выкрикивать дети.  
— Бух! — в небе расцвел фейерверк из голубых звездочек, и злая Неуберинда исчезла. — Уррра! — закричал Вася и... проснулся.  
Над ним обеспокоенно наклонилась мама:  
— Ты чего кричишь, сынок?  
Вася удивленно оглянулся: вокруг царил прежний беспорядок.  
— Да, — печально кивнула головой мама.  
— Ты вчера опять не убрал за собой игрушки.  
— Это был просто сон? — удивился Вася.  
— Ну и что, все равно, я теперь всегда все буду убирать!  
Он вскочил с кровати, умылся, почистил зубы и побежал раскладывать по местам игрушки, пока мама варила вкусную кашу. Со шкафа за Васей наблюдал синий мотылек.  
— Нет, — сердито проворчал он.  
— Надо сказать Неуберинде: этот мальчик нам не подходит!

Автор Ирина Гурина



# Сказка про мишку и порядок

Сказка про мишку для детей, которые не убирают за собой игрушки и свои вещи.



Жил-был мальчик Петенька и его друг белый Мишка. Днем Петя играл с Мишкой, кормил его, спал с ним. Мишка был самым лучшим другом. Если у Пети болел носик, то капали в носик и Мише, и Пете. А если приносили конфеты — кушали и Мишка, и Петя. У мальчика Пети было много-много других игрушек. Их он тоже любил. И с ними он тоже делился. Но самым лучшим другом был все-таки мишка. Петя так и говорил:

— Миша-друг.

И вот однажды, как всегда вечером родители помогли Петеньке сложить игрушки в коробки и прочитали ему сказку на ночь. Петя слушал ее, обнявшись с любимым Мишкой, и заснул, а Мишка и не думал спать. Он подождал, пока лягут спать Петины папа и мама, и тихо разбудил Петю. Он сразу открыл глазки и увидел рядом Мишку.

— Петя, не надо звать маму и папу, — сказал Мишка, — я хочу рассказать тебе историю.

— А какую историю?

— Я расскажу тебе сказку про себя. Я тоже был маленьким, и у меня были папа Сережа, мама Таня, бабушка Тома и дедушка Вова. Они меня очень любили. Я их тоже, как ты, не всегда слушался, убегал играть с друзьями, катался с горок, разбивал коленки.

— А кто лечил твои коленки? — спросил маленький Петенька.

— Мама мазала коленки зеленкой и дула на них, чтобы было не так больно.

— Ой, а мне тоже мама коленки мажет зелёнкой и дует на них. Но я все равно плачу. — А ещё моя мама, — продолжал рассказывать мишка, — однажды сказала мне: «Миша, у тебя скоро появится новый друг. Это будет маленький мальчик. И ты, Миша, будешь его самым лучшим другом. Ты будешь помогать его воспитывать. Будешь присматривать за ним на улице и дома...»

Вот так Мишка стал защищать Петю и жить вместе с ним. Но Петя рос и начал учиться баловаться. Он стал раскидывать игрушки, бросать своих зайчиков, собачек, кубики, машинки... И игрушки сказали Мишке:

— Попроси Петю так не делать. Нам очень больно и страшно.

Петя очень удивился:

— Как это страшно? Я же с ними играю, они мои игрушки.

И Мишка рассказал Пете, что игрушки по ночам не спят, а плачут. Они разговаривают друг с другом, жалуются на Петю.

— А давай отправимся к ним, и ты сам посмотришь, -предложил Мишка.

— А разве это можно? — удивился Петя.

— Они же спят сейчас.

Но Миша приложил к ротику Пети пальчик и сказал:

— Давай попробуем, и ты сам все увидишь.

Мишка взял Петю за руку и повёл за собой. Они спустились из кроватки на пол и пошли к окошку. Миша сказал Пете, что он знает, как пробраться в мир игрушек и услышать всё, что они говорят. Только Петя не должен ничего говорить, а то игрушки испугаются.

— Держись за мою руку крепко и не говори ни слова.

— Хорошо! — согласился мальчик.

Мишка провел Петю по потайной лестнице, и они вошли в потайную дверь. Когда Петя открыл глазки, то увидел, что он в своей комнате. Но она не такая. Все игрушки не лежали в ящике -они стояли у кроватки и разговаривали.

— Петя меня сегодня сильно бросил в стенку, и теперь у меня сломано колесо, — сказала машинка.

— А мне сломал гараж, — сказала другая машинка, — и теперь мне негде спать ночью. Новый гараж мне не построили.

— А меня он носил за ушко, — пожаловался зайчик, — и теперь мне надо просить у мамы пришить ушко, чтобы оно совсем не оторвалось.

— А меня он раскрасил карандашом, — заплакал стульчик, — и я теперь не такой красивый. И Петин папа не будет меня красить красивой краской. Я боюсь, что меня выбросят.

Пете стало очень жалко свои игрушки. Он хотел попросить прощения. Но Миша не разрешил ему с ними сейчас разговаривать и играть. Миша сказал:

— Лучше ты, Петенька, завтра все исправь. Не надо бросать свои игрушки, не надо их ломать. А гараж для машинок мы вместе с тобой и с мамой построим. И для всех игрушек сделать дом, где они будут спать ночью.

А утром мама зашла в комнату разбудить Петю и увидела: Петя спал рядом со своей кроваткой, обняв Мишу. А на кроватке спали игрушки... С тех пор Петя стал укладывать свои игрушки аккуратно в их домики-ящики, а машинки спали в гараже из кубиков. И никто больше не плакал по ночам и не будил Петю и Мишку.

Автор Татьяна Козлова