



Журнал для детей и родителей

Детский сад № 179

№ 2 июнь 2011

# Наш любимый детский сад

Тема выпуска:

«Веснянка»



**Вот как интересно мы живем**

**Наш любимый**

**детский сад**



**Районный конкурс «Береги себя для жизни» за пропаганду здорового образа жизни Май 2011**



**Городской конкурс детского творчества «Музей глазами детей» Май 2011**



**Районный конкурс на лучшую художественную работу «Огонь – друг, огонь - враг» Апрель 2011**



**детский сад**

Уважаемые коллеги!  
Дорогие читатели!



Наши с Вами встречи стали более частыми. И вот Вы держите в руках уже второй номер журнала этого года. Весна в разгаре... Вместе мы можем радоваться высокому синему небу, теплому ласковому солнышку, вдыхать аромат цветущей свежей зелени, использовать время общения с природой для отдыха и расслабления и строить новые планы.

Заканчивается учебный год. Для педагогов это время подведения итогов. Чему научились за год наши маленькие воспитанники? Что нового и интересного узнали? Какими замечательными и запоминающимися событиями заканчивается учебный год?

Впереди лето, которое мы ждем девять месяцев в году, а пролетает оно незаметно. Давайте успеем зарядиться солнечной энергией и летним настроением, хорошо отдохнуть. Очень надеюсь, что это лето для Вас будет наполнено самыми яркими красками жизни, прибавит Вам здоровья и хорошего настроения, чтобы начать следующий учебный год с новыми силами!

В заключение, хочется сказать спасибо всем нашим авторам за сотрудничество, напоминаем Вам, что новые летние статьи, заметки, фотографии украсят следующий номер. До новых встреч на страницах журнала!

С наилучшими пожеланиями редакция журнала.  
Редактор Наталия Бородина.



## детский сад

### Наши поздравления

- \* Из прошлого - в будущее.....стр.3
- \* Портрет в особой рамке.....стр.4
- \* Наши любимые именинники.....стр.6

### Педагогическое ассорти

- \* Развиваем речь детей дома, на улице, на даче.....стр.9
- \* Новая жизнь старых вещей..... стр.10

### Наше счастливое детство

- \* Занимательные фотонОВОСТИ.....стр.12

### Секреты уютного дома

- \* Кулинарные находки семьи Гуслянцевых ..... стр.14
- \* Это новое слово – портфолио.....стр.15

### Секреты здоровья

- \* Осторожно! Клещи!.....стр.17
- \* Важно правильно дышать.....стр. 19

### Детская страничка

- \* Наши выпускники – наша гордость .....стр.20

## Наши поздравления



### Из прошлого - в будущее...



Куваева Т. А.  
Учитель-логопед

Никому не надо объяснять, что такое детский сад. Они были и, слава Богу, будут всегда. Не одна сотня профессионалов, будь то ученые или поэты, начинали свой путь к высотам профессии из детских садов. Работают в детских садах энтузиасты, искренне любящие детей и преданные своему делу. Каждому человеку особенно дороги воспоминания детства. Если оно было безоблачным, то у такого человека больше шансов стать по-настоящему счастливым. Вот почему так важно, чтобы ребенка окружали лишь добрые, внимательные люди. Именно такие педагоги и специалисты работают в нашем детском саду, который в апреле отметил свое сорокалетие.

Юбилей детского сада – это событие, это праздник для детей и взрослых. Это праздник для тех, кто стоял у его истоков, для всех, кто в те или иные годы в том или ином качестве работали в этом детском саду.

*Поздравляем сотрудников, воспитанников и их родителей с этим замечательным событием!*

*Детство – это летний ветер,  
Парус неба и хрустальный звон зимы  
Детство – это значит дети!  
Детство – это значит мы!  
Р. Рождественский*



Разговор по душам



**Полянцева Галина Федоровна:**

**Я работаю, для того, чтобы жить и живу, для того, чтобы работать!**

- Галина Федоровна, расскажите немного о себе.

*-Я родилась и выросла в семье служащих, где было три дочери. В детстве была очень подвижной, шустрой. У нас был один велосипед на троих, но больше всех на нем каталась именно я. Ходила в детский сад № 45 . Очень любила летние выезды детского сада на дачу в Семеновское на станции Лютово. Сколько себя помню, я всегда очень любила возиться с малышами, поэтому вопрос о выборе профессии передо мной почти не стоял.*

- Г.Ф. поделитесь секретом жизненного оптимизма.

*- Очень важен положительный настрой с которым живет человек. Я убеждена, что многие болезни идут от обиды и злости, а эти эмоции современный человек испытывает почти каждый день. Мое правило: даже если мне сделали что то плохое, не отвечать тем же и даже в мыслях не желать другим зла, ведь все это потом возвращается к нам, хуже того – детям и внукам.*

Разве человек, который не улыбается может работать в детском саду?

Полянцева Галина Федоровна работает в детском саду № 179 г. Ярославля более 40 лет. Она добра и энергична, молода и красива и ее улыбка – из тех чудес, чьей красотой спасается мир. Эта милая женщина – эталон педагогического поведения, неиссякаемый источник творческого потенциала, умелый наставник молодых педагогов и просто счастливая женщина.

**Досье**

**родилась:**

*10.10.1946г. в г.Ярославле , окончила школу № 40, педкласс.*

**Карьера:**

*45 лет работы в дошкольном образовании, воспитатель детского сада.*

**Предпочтения:**

**книга:** лирика А. Блока, В Тушновой  
**отдых:** любит отгадывать кроссворды.

**Жизненное кредо:** чем больше делаешь, тем больше успеваешь!

**Спорим, вы не знали, что....**

*Галина Федоровна прыгнула в 10 классе с парашютом, а недавно самостоятельно приняла роды у соседки до приезда «скорой помощи»*

*...Берегите здоровье друг друга  
У природы мы малая часть  
Вы кого-то обидели грубо,  
Чью то жизнь сократили сейчас...*

**- Г.Ф. какой самый ценный совет Вы получили в жизни?**

- Мне очень часто советуют больше любить себя.

**- Г.Ф. с кем Вы позволяете себе быть откровенной, кому можете всплакнуть в жилетку?**

- Откровенна я всегда, а что касается всплакнуть, друзья существуют не для того, чтобы лить слезы в их жилетку, а для взаимной радости. Но, если есть необходимость, конечно друзья помогают.

**- Спасибо. Искренне поздравляем Вас с юбилеем профессиональной деятельности и примите пожелания от коллег и родителей воспитанников.**

Спасибо Вам, за то, что Вы есть.  
Пусть Ваши замечательные человеческие качества и профессионализм помогают вам в работе и жизни.  
Оставайтесь всегда столь же жизнерадостной, целеустремленной, творческой, полной сил и энергии.  
Счастья и благополучия Вам и вашим близким!

Беседу подготовили и провела Бородина Н.А. Майорова О.А.



## Жизнь в картинках



С внучкой Сонечкой



Таланта, любви и энергии хватит на всех

## Наши поздравления



### Наши любимые именинники (апрель, май, июнь)



Гуцал Леня  
10.04.06



21.03 - 20.04



Бурдастова Маша  
13.04.05



Королев Максим  
04.04.05



Медведев Никита  
14.04.06





**Абрамян Арина**  
**24.04.07**

## Телец



**21.04 - 20.05**



**Постникова Агата**  
**08.05.07**



**Схабюк Соня**  
**11.05.08**



**Животовская Вероника**  
**13.04.07**



**Гончаров Никита**  
**13.05.08**

**Гаджиев Магомед**  
**03.06.04**



**Лахтионов Артем**  
**12.06.08**



**Опарин Андрей**  
**21.05.04**

**близнецы**



**21.05 - 21.06**

**Скобелева Катя**  
**25.05.07**



**Каплин Тима**  
**06.06.08**



**Смирнова Аня**  
**23.05.05.**



**Артамонов Рома**  
**05.06.04**



Волкова Н.И.  
учитель-логопед

### Развиваем речь ребёнка: дома, на прогулке, на даче.



Весна – это прекрасное время года, когда всё просыпается и расцветает. Солнце начинает пригревать, и воздух становится теплее. Весна – это благоприятное время для совместных прогулок и выездов на природу.

Как же их сделать интересными и полезными для наших детей? Как можно развивать речь ребёнка не только дома, но и на прогулке, на даче? Для этого ничего специально не нужно организовывать. Вам не понадобятся сложные пособия и методики. Стоит лишь настроиться на ежедневную работу и внимательно посмотреть вокруг себя или даже просто перед собой. Поводом и предметом для речевого развития детей может стать абсолютно любой предмет, явление природы, ваши привычные домашние дела.

Не упускайте малейшего повода что-то обсудить с вашим ребёнком. Именно обсудить. Одностороннее «говорение», без диалога – мало полезно. Вот некоторые игры и советы, которые вам помогут.

#### •Игра «Подбери словечко»

Вы посмотрели перед собой и увидели, например ... яблоко. Прекрасно, считайте, что у вас в руках готовый методический материал для развития речи ребёнка. Будет интересно, если вы пригласите и других членов своей семьи. Устройте соревнование «подбери словечко» (Яблоко какое? – сладкое, сочное, круглое, большое, блестящее, спелое, душистое, жёлтое, тяжёлое, вымытое и т. д.). Тот, кто придумал следующее слово, откусывает кусочек яблока.



#### •Игра на развитие слухового внимания «О чём рассказала улица»

На прогулке ребёнку предлагают закрыть глаза и слушать. Через минуту он должен сказать, что услышал. Полезно вслушиваться в звуки улицы: шелест листьев, шум шагов, гудение машин, голоса птиц, звуки ветра, дождя.



#### •Игра «Наблюдатели»

Полезно проводить разнообразные наблюдения за погодой, сезонными изменениями в природе, растениями, птицами, животными, людьми, транспортом. Всё это обязательно нужно комментировать, обсуждать, оформлять в форме беседы.

Новые, незнакомые ребёнку слова следует объяснить, повторить несколько раз, научить ребёнка понятно выговаривать их.

## Педагогическое ассорти



### Новая жизнь старых вещей



**Саввина М. В.**  
Руководитель  
театрально –  
музыкальной  
студии

Оказывается, у старых вещей, которые стали малы нашим детям, порвались или вышли из моды, может быть вторая жизнь.

Уважаемые родители, Вы можете стать добрыми волшебниками в глазах своих детей. Ведь у них на глазах будет рождаться игрушка не из чего -нибудь, а, например из колготок! Игрушки, созданные совместно взрослыми с детьми всегда будут для малышей любимыми, ведь они вложили в это дело частичку своей души, проявили фантазию и выдумку.

Для ребенка эта игрушка станет добрым партнером в игре, которому ребенок доверит свои секреты. Она поможет в общении с взрослым и сверстниками, принесет радость, разбудит творческое начало.

Главное, не бойтесь сделать первый шаг!



Сегодня мы хотим поделиться советами по изготовлению в домашних условиях напольной ростовой игрушки «Гусь».

Работа над ней не требует специальных знаний и навыков по шитью.



Всё необычайно просто!

Для головы и шеи игрушки используем одни колготки белого цвета, для низа – вторые колготки такого же цвета, которые набиваются ватой или синтепоном. Внизу колготки отрезаны. Обе части соединяются между собой.



Отдельно из красного материала (лучше флиса) выкраиваются клюв (4 детали) и лапы (4 детали). Детали сшиваются, набиваются синтепоном и прикрепляются в нужных местах к основе игрушки.

Затем прикрепляются глаза (двусторонним скотчем или жидкими гвоздями). Нарядите игрушку в шорты или юбочку, завяжите галстук – бант, можно украсить игрушку мехом, надеть кепочку или шапочку. Не стесняйтесь проявить фантазию!



Чтобы ребенок мог управлять игрушкой, необходимо пришить к лапкам резиночки и ручки – держалки к голове сзади и на поясе игрушки.

Игрушка – гусь готова!  
Пробуйте, фантазируйте и у вас все получится!  
Желаем удачи!





## Занимательные фотонОВОСТИ с юбилея детского сада





## Секреты уютного дома



### Кулинарные находки семьи Гуслинцевых Творожные кексики



Уважаемые читатели – мамы, папы, бабушки, дедушки, сестренки и братишки наших деток, хочу поделиться замечательным рецептом вкусеньких кексов. Этот рецепт я нашла в одном из старых советских журналов (собирать рецепты - это моё хобби). Рецепт простой, не требующий больших продуктовых и временных затрат. Все мы знаем, как полезен творог для детского рациона, но, как же трудно бывает уговорить ребенка его скушать. Мои дети даже запеканки не едят, зато творожные кексики просто обожают. Мы печем их все вместе, а потом раскрашиваем и украшаем – получается двойная польза, а может и тройная.

#### Вам потребуется:

- 2 пачки 9% творога
- 4 яйца
- 1 пачка сливочного масла
- 1 стакан сахара
- 1 - 1, 1/3 стакана муки
- ¾ чайной ложки соды
- ½ чайной ложки соли



#### Приготовление:

Размягченное сливочное масло взбить с сахаром, затем по одному ввести яйца. Добавить соль, соду – взбить. Затем добавить творог (не советую брать обезжиренный или маложирный творог – получается невкусно). Все тщательно перемешать, чтобы не было комочков, и добавить муку. Можно также добавить изюм, цукаты, орехи, лимонный сок по вкусу. Полученное тесто разложить по формочкам, заполняя их на 2/3. Ставим в духовку на 180-200 примерно на 30-50 минут, в зависимости от размера формочек.



## Секреты уютного дома



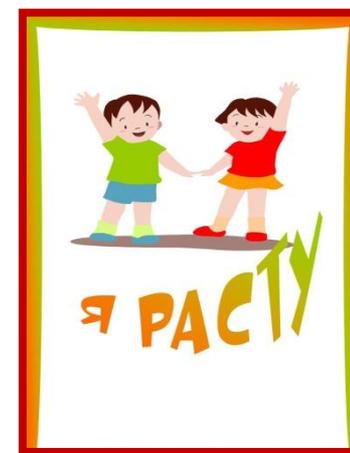
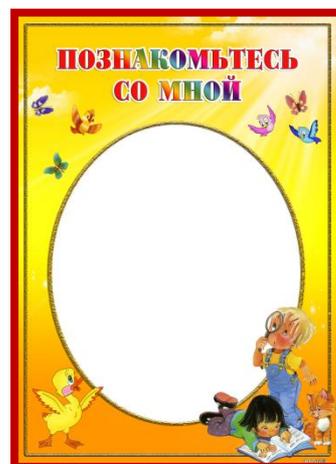
Каширина Т. В.  
воспитатель

### *Это новое слово - «Портфолио».*

Уважаемые родители, наверное у каждого из вас дома на полке стоит фотоальбом «Наш малыш». Такие альбомы часто дарят родителям на день рождения малыша. Альбом с энтузиазмом заполняется, вклеиваются первые снимки крохи, записываются впечатления, первые достижения малыша. Но в подобных альбомах пристальное внимание, как правило, уделяется первым двум годам ребенка, а затем просто отводятся страницы для новых фотографий.

Мы предлагаем вам продолжить начатое дело, а в помощники взять собственного ребенка. Представьте себя в роли писателя, декоратора и художника одновременно. У Вас есть возможность создать книгу о своем ребенке, где Вы расскажете о нем все самое интересное, отметите его успех и достижения, поделитесь своими впечатлениями о совместном отдыхе, путешествиях, открытиях.

Предлагаем Вам варианты рубрик портфолио. А, может быть, Вы придумаете, свои рубрики.





Моя любимая еда: \_\_\_\_\_

Мои любимые игры: \_\_\_\_\_

Мои любимые игрушки: \_\_\_\_\_

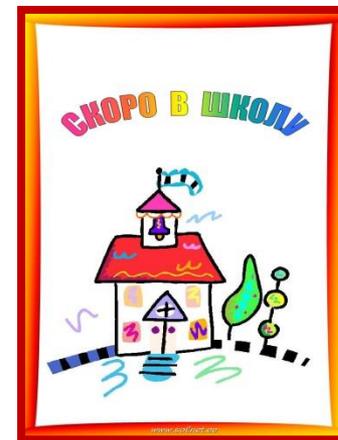
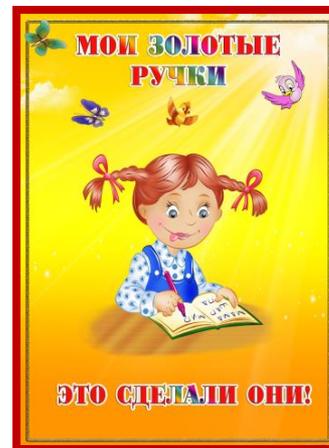
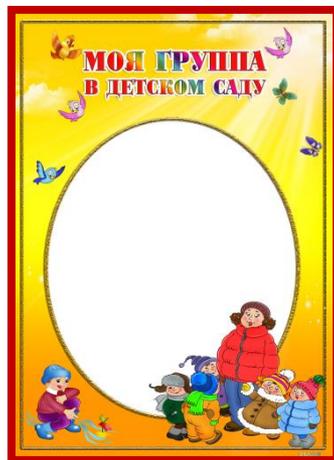
Мои любимые книги: \_\_\_\_\_

Чем я люблю заниматься дома: \_\_\_\_\_

Мои любимые мультфильмы, фильмы \_\_\_\_\_



*Первые слова,  
смешные  
высказывания,  
комментарии вашей  
крохи к разным  
событиям.*



Регулярно пополняйте свою книгу рисунками ребенка, фотографиями и, поверьте, это будет любимая книга вашего малыша.

Листая и читая её вместе с Вами ребенок получит возможность вспомнить самые интересные моменты своего детства, а у вас появится уникальная возможность лучше узнать своего ребенка.





Кузьминская Л.А.  
Ст. медсестра



**Весна, ласковое солнце, теплый воздух, буйная зелень – все бы хорошо, если бы не подстерегала людей одна опасность – клещи, которые могут попасть на одежду и кожу с деревьев, кустарников и травы.**

Активизируются клещи с середины мая, в это время санитарные врачи не рекомендуют посещать лес без необходимости. Сами по себе большой опасности они не несут, но могут быть переносчиками серьезной болезни – клещевого энцефалита и боррелиоза. Заражение человека происходит при присасывании насекомого.

Как же обезопасить себя и своих близких от укуса клеща? Отправляясь в лес, выбирайте одежду, максимально закрывающую тело, предварительно обработав ее специальными веществами, отпугивающими клещей. Возвратившись из леса, с дачи, внимательно осмотрите себя, одежду, домашних животных, принесенные цветы.



### Уважаемые родители!

Если Вас или Вашего ребенка укусил клещ,  
обращайтесь в больницу:

- дети до 18 лет – в травмпункт детской больницы № 3, тел. 55 -73-70;
- граждане от 18 лет – в травмпункт больницы им Соловьева, тел. 73-52-69;
- травмпункт больницы им. Семашко, тел. 42-04-09



Проверить, является ли клещ носителем инфекции,  
можно в Лаборатории особоопасных инфекций, которая  
находится по адресу: г. Ярославль, ул. Войнова, 1.

Если подтвердилось наличие вируса, то следует  
обратиться за экстренной серопротекцией в  
травмпункт больницы им. Соловьева г. Ярославля.





**Зюзина Л. Б.**  
воспитатель

### **Важно правильно дышать**

Обучив малыша простым и веселым дыхательным упражнениям вы внесете неоценимый вклад в его здоровье. Дыхательные упражнения могут проводиться во время утренней гимнастики, после сна или на прогулке. На первых порах дыхательные упражнения кажутся детям одними из самых сложных. И тем важнее помочь детям, превратив скучные упражнения в веселую игру. Не следует ставить цель выполнять все упражнения сразу. Можно выполнить несколько хорошо знакомых, постепенно дополняя их новыми или менять, разбив по дням недели.

Приятны Вам тренировки. Будьте здоровы!

#### **«Качели».**

Ребенок находится в положении лежа. Взрослый кладет ему на живот в области диафрагмы легкую игрушку. Вдох и выдох – через нос. Взрослый произносит рифмовку:

**Качели вверх, (вдох)**

**Качели вниз, (выдох)**

**Крепче, ты, дружок, держись!**



#### **«Трубач».**

Исходное положение: сидя, кисти рук сложены в «рубочку», подняты вверх. Глубокий вдох носом, продолжительный выдох через «трубочку» с громким произнесением звука «ПФ-ф-ф». (повторить до 5 раз)



#### **«Шарик».**

Исходное положение: ребенок сидит или стоит. «Надувая шарик», широко разводит руки в стороны и глубоко вдыхает, затем медленно сводит руки, соединяя ладони перед грудью и выдыхает воздух – «ф-ф-ф». «Шарик лопнул» - хлопнуть в ладоши, произнося «ш-ш-ш», вытягивая губы хоботком, опуская руки и медленно приседая.





Педагоги  
подготовительной  
группы.

**Учитель-логопед:**

Куваева  
Татьяна Александровна

**Воспитатели:**

Пугачева  
Валентина Сергеевна,  
Александрова  
Татьяна Викторовна.

**Помощник  
воспитателя:**

Чирьева  
Ирина Владимировна.

**Наши выпускники – наша гордость!**  
**Выпуск 2010 – 2011 учебного года.**

Дорогие выпускники!

Коллектив детского сада № 179 от всей души поздравляет вас с окончанием детского сада. Наступает долгожданный период школьной жизни: время накопления новых знаний, приобретения жизненного опыта и незабываемых встреч с интересными людьми.

Мы желаем вам осуществления всех планов и начинаний. В добрый путь!



**Грицкань Маша**

**Тихонов Артем**



**Бонокин Данил**



**Артамонов Рома**

*Детская страничка*



*Пашутина Варя*



*Опарин Андрей*



*Животовская Даша*



*Мешалкин Миша*



*Калашникова Катя*



*Гаджиев Магомед*

## Анонс



Тема следующего номера:

**Моё лето.**

Уважаемые коллеги и родители! Присылайте пожалуйста свои материалы и новые идеи по данной тематике, предлагайте интересные темы для обсуждения в нашем журнале.

**Редакционная коллегия журнала приглашает Вас принять активное участие в творческом конкурсе:**

### Лето чудес

**Номинации:**

1. «Лето моей семьи»
2. «Удивительное рядом»

Наш любимый  
детский сад 2011/№1

информационно практический  
журнал для родителей д/с № 179

**ВЫХОДИТ 4 РАЗА В ГОД**  
-УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ  
МДОУ д/с № 179,заведующая КлочковаЛ.В.  
-Главный редактор: Бородина Н.А.  
-Ответственный редактор: Майорова О.А.  
-Дизайн, верстка и  
компьютерное обеспечение: Егорова А.А.  
- Фотоматериалы: Мурашова Е.И.

Номер подписан в печать июнь 2011г.  
Материалы публикуются в авторской редакции  
-тираж: 35 экземпляров.  
-адрес редакции: 150046, г.Ярославль,ул.Титова,д.14, к. 4  
-тел./факс: (4852) 31-11-25  
- E-mail: yardou179@yandex.ru

Вот как интересно мы живем

Наш любимый

детский сад



## Первоапрельские розыгрыши



# Весна в детском саду

