



Журнал для детей и родителей

Детский сад № 179

№ 1 март 2014

Наш любимый детский сад

Тема выпуска:

“Зимние
приключения”

Вот как интересно мы живем

Наш любимый



детский сад

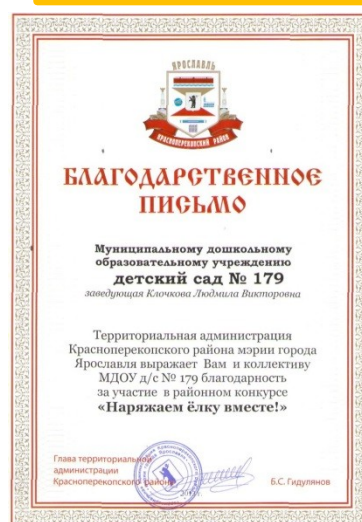
В феврале в детском саду прошла
«Неделя чистоты»



Городской конкурс «Сударыня Масленица»



Районный конкурс «Наряжаем Елку вместе»



От редакции

Наш любимый
детский сад



Дорогие коллеги, друзья!

Время летит быстро! Мы рады новой встрече с Вами. От всей души поздравляем всех с наступившим 2014 годом! Пусть он принесет счастье, мир и достаток в ваши дома, наполнит души любовью, теплом и светом! Ну а «Наш любимый детский сад», как и прежде, будет прилагать все усилия для того, чтобы решить и сугубо профессиональные вопросы, расширить творческие возможности и жить в гармонии со своими воспитанниками и коллегами.

Начало нового года – наиболее подходящее время, чтобы сосредоточиться на самом хорошем: собраться с силами, взять лучшие интересные идеи и создать что-то оригинально-замечательное. Зимний месяц декабрь – хороший рабочий месяц. Мы встроились в рабочий ритм нового учебного года и живем по его порядкам. Отбирая материалы для очередного номера журнала, мы всегда задаемся вопросом о том, что нового и полезного найдет читатель в наших публикациях. Подбирая материалы к этому номеру, редакционная коллегия старалась усилить практическую направленность журнала и представить вашему вниманию самые интересные разработки педагогов-практиков нашего коллектива.

На страницах этого номера вы найдете материалы, которые, с одной стороны, освещают современные направления дошкольного образования, а с другой стороны раскрывают различные аспекты повседневной коррекционно-развивающей работы. Мы приглашаем вас к сотрудничеству. Обратная связь для нас чрезвычайно значима, надеемся, что ваши отзывы, пожелания и конструктивная критика окажутся полезными и существенными для того, чтобы журнал полноценно и в долгосрочной перспективе выполнял свою методическую миссию.

редакционная коллегия, редактор Бородина Н.А.



В этом номере

Портрет в особой рамке

- * Разговор по душам стр. 3

Наши поздравления

- * Поздравления с днем рождения стр. 5
- * Поздравления с Днем защитника отечества стр. 9

Практическая психология

- * Советы родителям пятилетних детей стр. 10

Педагогическое ассорти

- * Игры с буквами. Тактильные дощечки стр. 12
- * Прорастающие семена- это просто и быстро стр. 16

Наше счастливое детство

- * Занимательные фотонОВОСТИ стр. 18

Секреты уютного дома

- * Блинчики, тающие во рту..... стр. 21
- * Снеговик из творога стр. 22

Секреты здоровья

- * Предупреждаем плоскостопие стр. 24

Детская страничка

- * Чудесные каллы..... стр. 27

Анонс



Разговор по душам Зюзина Лариса Борисовна

«Если Вы хотите, чтобы жизнь улыбалась Вам, сначала подарите ей свое хорошее настроение»

– Лариса Борисовна, вы производите впечатление сильной, уверенной женщины. Это так?

– Смею надеяться, что да. Нужно быть внимательной, прислушиваться к себе. В душе на самом деле есть все, вся информация, все ответы на вопросы, просто нужно понимать, через что ты на них смотришь. Через какие-то комплексы, через обиды, через самоутверждение, когда кому-то что-то нужно доказать... Одно из главных моих правил – «Поживем – увидим». Время все расставит по своим местам.

– Лариса Борисовна, как Вам удается так прекрасно выглядеть?

– Честно говоря, не знаю, что вам ответить. Ни к каким особым методам не прибегаю. Много работаю, стараюсь радоваться любой приятной мелочи и спокойно реагировать на сложную ситуацию

– Л.Б. как Вы относитесь к юбилейной дате?

– На мой взгляд, жизнь после 40 – самый сладостный возраст для женщины. Дети уже выросли, сложился

Жизнь полна возможностей, и у каждого из нас есть уникальный шанс прожить жизнь, выбирая свой собственный путь. На этом пути нас встречают не только удача и успех, но и неизбежные крутые повороты. Главное – всегда помнить, что три важных спутника жизни: здоровье, семья и друзья – помогут вам пройти эти повороты с бесценной поддержкой и опытом.

Досье

Родилась: 01.12.1968 в п. Речной Ярославской области; училась в Красноткацкой средней школе, закончила Угличское пед. училище по специальности учитель начальных классов ;
В1993 году закончила ЯГПУ им. К.Д.Ушинского

Карьера: Стаж работы 25 лет Работала в Великосельском детском доме воспитателем, в Шопинской средней школе учителем начальных классов, в д/с 57, в д/с 231 воспитателем, с 2004 года в д/с 179.

Жизненное кредо: «Не жалею, что было; не гадаю, что будет; береги, что есть»

Хобби: кулинария, чтение литературы.

Спорим, вы не знали, что... во время педагогической практики в пионерском лагере Лариса Борисовна самостоятельно успешно руководила 50 ребятами!

Руководство лагеря благодарило в конце смены.

Портрет в особой рамке

и свой круг друзей. Если после 40 лет ты работаешь в той области, что тебе нравится, то ты уже чего-то достигла. А когда все вышеперечисленное у тебя есть, ты вдруг осознаешь: перед тобой огромный мир.

- Л.Б. в чем смысл жизни?

- Я считаю, что в разный период жизни смысл жизни меняется, происходит переосмысление жизненных ценностей. Но есть универсальный рецепт счастья – это спокойное, расслабленное принятие происходящего. Счастливые люди не строят альтернативных сценариев и не переживают бесконечно по поводу того, что они не в силах изменить.

- Л.Б. расскажите интересный случай из трудовых будней.

- Работая в школе первый год, мы с ребятами 3 класса сумели занять первое место в смотре-конкурсе строевой подготовки. Через 20 лет я встретила свою ученицу, которая сказала, что ребятам со мной было очень интересно в школе и они вспоминают меня до сих пор при встрече. Безумно приятно!

- Самый интересный отдых для Вас?

- Путешествия и кулинария. Люблю готовить. Смею надеяться, что гости любят ко мне приходиться еще и потому, что я их очень вкусно кормлю.

- Л.Б. что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?

- Радуйтесь жизни сейчас, не откладывайте на завтра то, что можно сделать сейчас.

Дорогая Лариса Борисовна!

Коллектив детского сада №179 сердечно поздравляет Вас с юбилеем! Пусть жизнь дарит все, что делает вас по-настоящему счастливой!

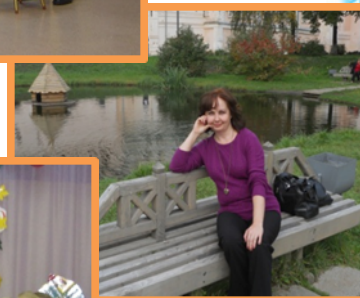
Беседу подготовили и провели Бородина Н.А. и Майорова О.А.

Жизнь в картинках

Видеть мир глазами ребенка



Гармония бытия



Добрые, яркие, неповторимые моменты трудовых будней



Наши поздравления

**Поздравляем с днем рождения!
(январь, февраль)**



**Ирина Алексеевна
Мильто
17 января**

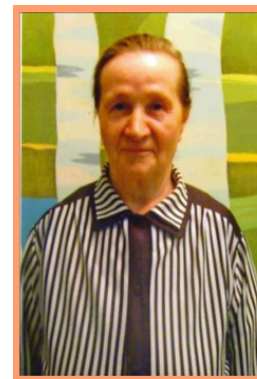
**Огромного счастья, улыбок, цветов,
Желаний любых исполненья!
Удачи во всём, нежных искренних слов,
Любви! От души — с Днём Рождения!**



**Валентина Леонидовна
Веселова
19 февраля**



**Екатерина Сергеевна
Никитина
22 января**



**Тамара Михайловна
Каширина
1 января**

Наши поздравления

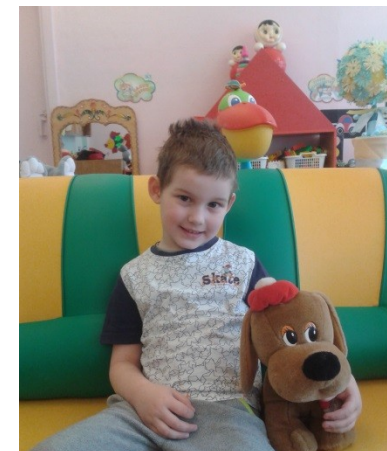
**Поздравляем с днем рождения!
(январь, февраль)**



**Кошлакова Маша
22 февраля**



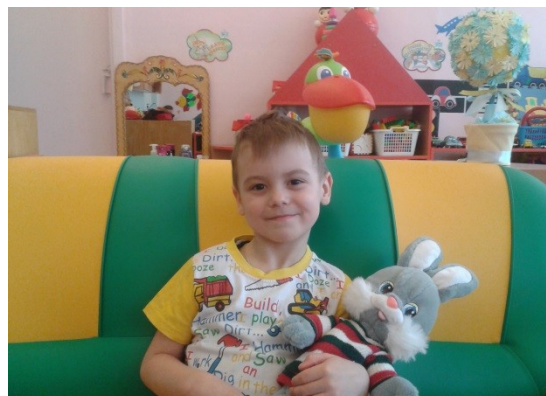
**Варавина Настя
31 января**



**Калинин Даниил
25 января**



**Гагина Елизавета
24 февраля**



**Малинин Кирилл
26 января**



Наши поздравления



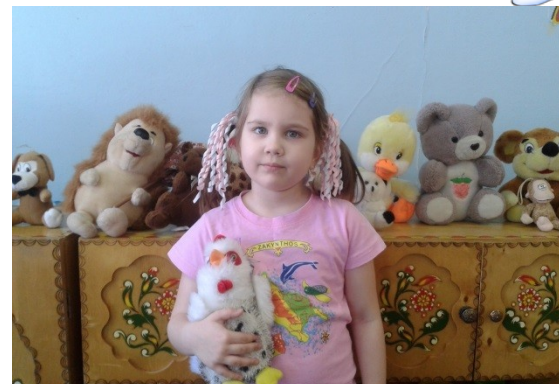
**Поздравляем с днем рождения!
(январь, февраль)**



**Мамедов Ярослав
19 февраля**



**Горбачев Егор
25 января**



**Гусянцева Оля
3 января**



**Саяпина Валерия
19 февраля**



**Заголовец Данила
4 января**



**Чумакова Настя
11 января**

Наши поздравления

**Поздравляем с днем рождения!
(январь, февраль)**



**Дроздов Вадим
27 февраля**



**Табунов Саша
9 января**



**Белов Егор
4 января**



**Корытова Алина
2 февраля**

Наши поздравления



**Дорогие мужчины!
Поздравляем Вас
с Днем защитника
Отечества!
Мы поздравляем вас
тепло,
С днем армии и флота,
Пусть будет радость от
того,
Что помнит, чтит и
любит кто-то!
И пусть улыбка
промелькнет,
И пусть разгладятся
морщины,
И пусть весна в душе
поет,**



Советы родителям пятилетних детей



Маркова С.П.
Педагог-психолог

Ребёнок 5-6 лет стремится познать себя и другого человека как представителя общества, постепенно начинает осознавать связи и зависимости в социальном поведении и взаимоотношениях людей.

В 5-6 лет дошкольники совершают положительный нравственный выбор (преимущественно в воображаемом плане). Чаше начинают употреблять и более точный словарь для обозначения моральных понятий - вежливый, честный, заботливый и др.

В этом возрасте дети начинают предъявлять к себе те требования, которые раньше предъявлялись им взрослыми.

Однако соблюдение норм (дружно играть, делиться игрушками, контролировать агрессию и т. д.), как правило, в этом возрасте возможно лишь во взаимодействии с теми, кто наиболее симпатичен, с друзьями. Свои предпочтения дети объясняют успешностью того или иного ребёнка в игре.

При обосновании выбора сверстников противоположного пола мальчики опираются на такие качества девочек, как красота, нежность, ласковость, а девочки - на такие, как сила, способность заступиться за другого.



Практическая психология



К 5 годам дети обладают довольно большим запасом представлений об окружающем, которые получают благодаря своей активности, стремлению задавать вопросы и экспериментировать.

Освоение времени все ещё не совершенно: не точная ориентация во временах года, днях недели (хорошо усваиваются названия тех дней недели и месяцев года, с которыми связаны яркие события).

Внимание детей становится более устойчивым и произвольным. Они могут заниматься не очень привлекательным, но нужным делом в течение 20-25 мин вместе со взрослым. Ребёнок этого возраста уже способен действовать по правилу, которое задаётся взрослым (отобрать несколько фигур определённой формы и цвета, найти на картинке изображения предметов и заштриховать их определённым образом).



Возраст 5-6 лет можно охарактеризовать как возраст овладения ребёнком активным воображением, которое начинает приобретать самостоятельность, отделяясь от практической деятельности и предваряя её. Образы воображения значительно полнее и точнее воспроизводят действительность. Ребёнок чётко начинает различать действительное и вымышленное. Действия воображения - создание и воплощение замысла - начинают складываться первоначально в игре.

Это проявляется в том, что прежде игры рождается её замысел и сюжет.

Педагогическое ассорти



ИГРЫ С БУКВАМИ

Ваш Ребёнок знакомится с буквами? Учится читать? Пытается писать? Вам игры, которые закрепят знания Вашего Ребёнка о буквах, помогут в овладении чтением, расширят словарный запас, научат сосредоточенности и усидчивости.

В эти игры можно играть как с одним Ребёнком, так и с группой детей. Главное - чтобы игра была в радость.

Портреты букв

Каширина Т.В.
воспитатель

Для этой игры понадобятся карандаши, фломастеры, краски, цветная бумага и другой подручный материал, альбом, в котором не менее 33 листов, клей.

Во время изучения букв, можно спрашивать Ребёнка о том, на кого или на что похожа та или иная буква.

Допустим:

А – крыша дома,

Б - кенгуру,

В – бабочка, которая сложила крылья и т.д.

Для каждой буквы выделите отдельную страницу в альбоме. Пусть ребёнок по мере знакомства с буквами, рисует их портреты на специально отведённых для этого страницах или наклеивает аппликацию.



Педагогическое ассорти



На одну букву

Игра проводится в комнате, на природе, в дороге.
Расширит словарный запас.

Научит сосредоточенности и концентрации внимания
Взрослый просит детей оглядеться в комнате и назвать предметы, которые начинаются на букву «К» (или любую другую букву). Победителем считается тот, кто назовёт больше предметов на данную букву.

Слово за слово

Закрепит знания о буквах.
Расширит словарный запас.

Взрослый просит детей называть по очереди (по кругу) слова, но таким образом, чтобы каждое последующее слово начиналось с последней буквы предыдущего.

Например:

Апельсин- нитки -иголка-ананас-....

По этому же принципу можно называть города :

Москва –Архангельск –Кострома -...





ТАКТИЛЬНЫЕ ДОЩЕЧКИ



Чем более развиты органы чувств ребёнка, тем проще ему познавать мир во всём его разнообразии. Не последнее место в восприятии окружающего занимают осязательные ощущения.

Тактильная память-это способность запоминать ощущения от прикосновения к различным предметам.

Основа работы с «тактильными дощечками»-развитие тактильной памяти.

Изготовление дощечек:

Вырезать из толстого картона или другого жёсткого материала 10 -15дощечек размером 5на 10 см.

С одной стороны пронумеровать цифрами от 1до 10.

Поверхность дощечек должна быть разной на ощупь. Для этого на них наклеивают разные материалы:

- №1-натуральный или искусственный мех
- №2-наждачная бумага
- №3 -Кусочек мягкой ткани (байка, фланель)
- №4 –Застывшие капли воска.
- №5 –Кусок верёвки, наклеенный зигзагами.
- №6 –Палочки или спички.
- №7 –Фольга, клеёнка(гладкая).
- №8 – Бархат или бархатная бумага.
- №9 – Рубчатая ткань(вельвет).
- №10 -Крупа(гречка или перловка).



Педагогическое ассорти



Игра: «На что похоже?»

1. Дать сигнал ребёнку, чтобы он закрыл глаза.
2. Вложить в его руки дощечку с установкой её потрогать.
3. Спросить у ребёнка, что ему это напоминает, когда он трогает (гладит) дощечку (пушистого котика, колючего ежа, зубастого волка, лягушку и др.)
4. Взять у ребёнка дощечку и дать установку, чтобы он открыл глаза.

Только, не торопитесь. Для того чтобы картинки, возникающие у ребёнка в воображении, были яркими, нужно много тренироваться.



Педагогическое ассорти



Носавина Н.А.
воспитатель

ПРОРАСТАЮЩИЕ СЕМЕНА - ЭТО ПРОСТО И ИНТЕРЕСНО !

Вы можете взять горох, фасоль, бобы.

1. Налей 3 стакана воды. Брось в один 6 горошин, во второй 4 фасоли, в третий 3 боба. Оставь их на день.



2. Заполни три банки салфетками. Налей в банки воду, чтобы она впиталась в бумагу.



3. Вынь семена из стаканов с водой. Положи фасоль, горох, бобы по краям банок, чтобы их можно было видеть.

4. Поставь банки в тёплое, затемнённое место. Проверь их ежедневно и по мере необходимости доливай воду.



Педагогическое ассорти



Что происходит?

В тёплом, влажном, затенённом месте семена начинают прорастать. Когда семена прорастают у них появляются корешок и зелёный росток. Для успешного роста им необходимы свет и вода. Фасоль, горох, бобы прорастают быстро. Большинство бобовых, к которым относятся эти растения, однолетние.

5. Когда семена прорастут, поставь банки на освещённое место, например на подоконник, не забывай поливать их.

6. Через неделю или две рассадить семена в горшочки с землёй и поливай их. В свежей земле растения будут расти лучше.

7. По одному растению оставь в банке и наблюдай за их ростом и развитием.



Если вы сделали всё правильно и ухаживали за своими растениями, то через некоторое время растения зацветут и дадут плоды!



Наше счастливое детство

Занимательные Фитнес-уроки на встречу!



Наше счастливое детство

Занимательные фотонОВОСТИ Чудо масленица!





Наше счастливое детство

Занимательные фотонОВОСТИ С Днем защитника



Секреты уютного дома



Каширина Т.В.
воспитатель

Блинчики , тающие во рту

Ингредиенты:

- 200 г молока,
- 3 яйца,
- 50 г пшеничной муки (или 2 ст.л. с большой горкой),
- 2 ч.л. сливочного масла (растопленного),
- 1 ст.л. сахара,
- щепотка соли,



Приготовление:

Яйца, сахар и соль положить в миску

Взбить венчиком

Добавить растопленное масло и молоко

Добавить муку

Хорошо перемешать, чтобы не было комочков

Выпекать на сковороде тонкими блинчиками

до золотистого цвета без масла

(не пережаривать, им очень мало надо времени...),

Их можно есть с вареньем, а детям начинить мороженым.

Можно полить малиновым сиропом.

Блинчиков получается немного, как раз на один раз .

Секреты уютного дома



Круглова Е.Б.
повар

Снеговик из творога

Ингредиенты:

- творог – 100 гр.;
- сахарная пудра – 20 гр.;
- ванильный сахар – 1 пакетик;
- какао – 1 ст.ложка;
- изюм – 10 шт.;
- яблоко – 1 долька;
- палочка корицы – 1-2 шт



Способ приготовления:

Замочить изюм в горячей воде.



Творог смешать с сахаром и ванильным сахаром.

Секреты уютного дома



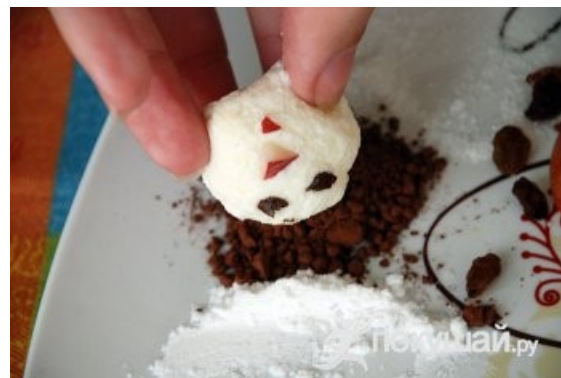
Довести до однородной массы.



Скатать из творога шарики разной формы



На шарике голове из изюма делаем глаза и рот, из яблока нос.



Мокаем голову в какао, делаем ВОЛОСЫ.

Из яблока делаем руки. Из творога делаем сугроб.
Собираем снеговика. Из изюма делаем пуговицы, в руки даем палочку корицы.



Секреты здоровья



Голованова Г.А.
инструктор по физ.культуре

Предупреждаем плоскостопие

Плоскостопие – достаточно неприятная вещь. Это уплощение одной или обеих стоп. Плоскостопие развивается чаще в детстве, когда нагрузка на стопу слишком большая, а мышцы еще не развиты и не могут ее выдержать. Ранние признаки плоскостопия – ноющая боль в стопе, мышцах голени, стопы, исчезающая за ночь. В дальнейшем стопа расширяется в средней части, изменяется походка: она становится неуклюжей, скованной. Предлагаем вам ежедневно выполнять с детьми упражнения для профилактики плоскостопия.

1. «Собери платочек в маленький комочек»

И.п. – сидя на стуле, руки в упоре сзади.

Ребенок собирает пальцами ног разложенный на полу платочек в комочек.

Сначала правой ногой, затем левой.

Усложненный вариант: собираем двумя ногами сразу 2 платочка.

Длительность – 10 секунд каждой ногой.



Секреты здоровья



2. «Подними платочек»

И.п. – сидя на стуле, руки в упоре сзади.

Ребенок поднимает платочек на небольшую высоту сначала правой, затем левой ногой. Колени не сгибать.

Усложненный вариант: поднимать сразу двумя ногами 2 платочка.

Длительность – 5 секунд каждой ногой.

3. «Собери орешки в корзину»

И.п. – сидя на стуле, руки в упоре сзади.

Ребенок собирает грецкие орехи или крышки от пластмассовых бутылок в корзину по 3-4 штуки каждой ногой.

Усложнение: достать из корзинки орешки или пробки и положить их на пол.



Секреты здоровья



4. «Раскатай лепешку»

И.п. – сидя на стуле, руки в упоре сзади.
Ребенок катает взад-вперед гимнастическую палку двумя ногами, как бы раскатывая тесто.



5. «Поиграем с ежиком»

И.п. – сидя на стуле, руки в упоре сзади.
Ребенок катает по кругу один «колючий» мячик правой, затем левой ногой.
Усложнение: катать сразу 2 «колючих» мячика двумя ногами.
Длительность: 8-10 секунд.

Будьте здоровы!



“Чудесные Каллы”.

Материал: ватные диски, клей, бумага цветная, картон для фона, картон зеленый для листьев. Клей кисти салфетки.

Изготовление:

Взять ватные диски, смазать серединку клеем , вложить кусочек цветной бумаги. Потом ватный диск обернуть вокруг цветной серединки и внизу скрепить степлером или смазать ПВА клеем и подержать (зафиксировать) . Так сделать 7-9 цветов.



Потом вырезать листья из зеленого картона, приклеить их на выбранную основу.

Чудесные Каллы готовы.

Анонс



Тема номера:

Матушка весна-всем красна.

Уважаемые коллеги и родители! Присылайте пожалуйста свои материалы и новые идеи по данной тематике, предлагайте интересные темы для обсуждения в нашем журнале.

Редакционная коллегия журнала приглашает Вас принять активное участие в творческом конкурсе:

**Пасхальный сувенир
Конкурс скоречников**

**Наш любимый
детский сад 2014/№1**

**информационно-практический
журнал для родителей д/с № 179**

Выходит 4 раза в год
Учредитель и издатель:
МДОУ д/с № 179, заведующая Клочкова Л.В.
Главный редактор: Бородина Н.А.
Дизайн, верстка: Майорова О.А.

Номер подписан в печать март 2014г.
Материалы публикуются в авторской редакции
Тираж: 35 экземпляров.
Адрес редакции: 150046, г. Ярославль, ул.Титова, д.14, к.4
Тел./факс.: (4852) 31-11-25
E-mail: yardou179@ yandex.ru

Вот как интересно мы живем

Наш любимый



Конкурс «Самый лучший головной убор»
«Масленицы»

детский сад

