***Консультация***

***«Артикуляционная гимнастика для свистящих звуков»***

Наша речь непосредственно связана с движениями речевого аппарата. В формировании и развитии движений органов артикуляционного аппарата важную роль играет артикуляционная гимнастика, которая состоит из специальных упражнений для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, уздечки.  Артикуляционная гимнастика необходима для четкой артикуляции звуков речи.

**Артикуляционная гимнастика проводится:**

- в детском саду с логопедом во время индивидуальной работы;

- в детском саду с воспитателем и самостоятельно;

- с родителями дома.

**Правила проведения артикуляционной гимнастики:**

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы навыки закреплялись и становились более прочными, желательно 2 раза в день по 5-10 минут.

2. В любом упражнении все движения осуществляются последовательно, сначала упражнения делаются в медленном темпе, затем количество упражнений постепенно и темп их выполнения увеличиваются.

3. Каждое упражнение выполняется 6-8 раз по 5-10 секунд.

4. Необходимо следить за качеством выполнения упражнений.

5. Гимнастику желательно делать сидя перед зеркалом в игровой форме.

6. Артикуляционные  упражнения можно выполнять под счет, с хлопками, под музыку.

7. Не допускать переутомление мышц артикуляционного аппарата.

8. Всегда хвалить ребенка за успехи, которые он делает. Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Попробуйте повторять их вместе с ребенком. Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и у вас все получится.







